

# こうぎん News Release

平成30年6月22日  
株式会社 高知銀行  
高知市堺町2番24号

各 位

## 「健康経営宣言」の制定について

高知銀行（頭取 森下勝彦）は、職員およびその家族の健康が、地域社会の発展と当行の成長に欠かせない要素であることから、健康経営をより一層推進していくため、「健康経営宣言」を制定いたしましたので、お知らせいたします。

記

### 1. 健康経営宣言

#### 【健康経営宣言】

高知銀行のシンボルマーク「ビビッドK」は、経営理念である「熱意、調和、誠実」をもって、地域社会に貢献していく私どもの決意を表しています。

この経営理念のもと、職員が心身ともに健康でその能力を最大限に発揮していきいきと働けるように、高知銀行は健康保険組合と一体となって、職員とその家族の健康の維持、増進に取り組みます。

また、健康経営により当行の持続的な成長を実現し、良質な金融サービスの提供を通じて、健康で活気に溢れた地域づくりにも貢献してまいります。



「ビビッド (vivid)」とは、「生き生きとしている」という意味の英語です。

### 2. 主な取組み内容

#### (1) 身体 の健康 の保持 ・ 増進

- 定期健康診断の完全実施と二次健康診断受診率の向上
- 人間ドック、生活習慣病検診、がん検診の受診推奨
- 特定保健指導の実施率向上
- 地域清掃・ボランティア・地域祭り等への参加やスポーツイベントの開催等

#### (2) こころ の健康 の保持 ・ 増進

- ストレスチェックの継続と結果に基づく職場環境の改善
- 相談窓口利用による早期発見・対処と復職へのサポート強化
- メンタルセミナーの実施

#### (3) いきいき と働ける 職場環境 の整備

- BPR効果の最大化によるワークライフバランスの取組強化
- 時間外業務の削減と有給休暇取得の促進
- 受動喫煙対策の徹底と禁煙の促進

以上

#### 【本件に関するお問い合わせ】

高知銀行 人事部担当：深見 TEL 088-871-1070