

## 「高知家 健康経営アワード2018」の奨励賞を受賞いたしました

高知銀行（頭取 森下勝彦）は、職場の健康づくりに創意工夫を凝らした取り組みを実践している企業として、高知新聞社が主催する「高知家 健康経営アワード2018」の奨励賞を平成30年11月22日に受賞いたしました。

本表彰は、従業員の健康増進に積極的な企業等の独自性のある取り組みを広く紹介するなど、職場での健康増進を図る「健康経営」を促進することを目的としているものです。

当行は、「身体の健康保持・増進」として、定期健康診断の完全実施と二次健康診断の受診率向上や、人間ドックやがん検診等の受診推奨を行っております。また、「こころの健康保持・増進」として、職員のメンタルヘルスカウンセリングや職員の階層別にメンタルセミナーを実施しているほか、「いきいきと働ける職場環境の整備」として、定時退行の実施や連続5日間の有給休暇・リフレッシュ休暇・半日有給休暇等の取得促進などを行っており、こうした取り組みが評価されたものです。

当行は、これからも、職員が心身ともに健康でその能力を最大限に発揮して、いきいきと働けるように、職員やその家族の健康の維持・増進や職場環境の整備を進めてまいります。

以上

【本件に関するお問い合わせ】  
高知銀行 人事部  
担当：岡田 TEL 088-871-1262